

జన నివాదం

ప్రతి అక్షరం - సామాన్యుడి అయుధం

తెలుగు దినపత్రిక

జిల్లా వారిగా విలేకర్లు కావలెను

ప్రజా గళాన్ని బలంగా వినిపిస్తూ, అవినీతి పై సమరాన్ని సాగిస్తున్న జననివాదం తెలుగు దినపత్రికలో చేయుటకు అనుభవం ఉన్న ఆసక్తి గత వారికి అవకాశం కలదు. అన్ని జిల్లా లు, డివిజన్లు, మున్సిపల్ మరియు మండలాల వారిగా విలేకరుల కావలెను.

సంప్రదించాల్సి నెంబర్

9550100197, 9490111460

సంపుటి: 1 సంచిక: 15

Simultaneously published from , Asifabad, Karimnagar, Adilabad , & Hyderabad.

మంగళ వారం 17 -06- 2025

➤ పేజీలు: 10

➤ వెల : రూ.5.00



2వ పేజీలో...

- అధిక ఫీజులు అధిక ధరలకు పుస్తకాలు అమ్మకం
- లబ్ధిదీని అంటున్నా తల్లిదండ్రులు
- ఇంత జరిగినా పట్టించుకోని సంబంధిత అధికారులు
- అంతా శ్రీకృష్ణ లీలులు



ప్రైవేట్ పాఠశాలలో ఫీజుల..పుస్తకాల

భారం

నిజామాబాద్, జూన్ 16, : అక్రమ రేషన్ బియ్యం దండా కామా రెడ్డి జిల్లాలో ఆగడం లేదు. అక్రమారులు, రేషన్ డీలర్లు కొందరు కుమ్మత్తు రేషన్ దండా కొనసాగిస్తున్నారు. అక్రమ రేషన్ బియ్యం దండా నిర్వహించే వ్యాపారులకు మూడు నెలల రేషన్ ఒకేసారి రావడంతో వారికి వ్యాపారం కలిసి వచ్చింది. గతంలో నెల నెల రేషన్ బియ్యాన్ని సేకరించి అమ్మేసి మూలా ఈసారి జూన్ నుంచి మూడు నెలలకు సంబంధించిన రేషన్ బియ్యం ఒకేసారి పంపిణీ చేస్తుండడంతో రేషన్ డీలర్లకు, అక్రమ రేషన్ బియ్యం దండా నిర్వహించే మూలాకు వ్యాపారం మరింత కలిసి వచ్చినట్లు అంటున్నారు. రేషన్ షాప్ ల వద్ద బియ్యం సేకరణ చేపడుతున్నారు.



2వ పేజీలో...

ఆగని రేషన్ దండా..!



ఇంటర్ అడ్వాన్స్డ్ సస్టెమెంటరీ

ఫలితాలు విడుదల

హైదరాబాద్, జూన్ 16 : ఇంటర్ అడ్వాన్స్డ్ సస్టెమెంటరీ పరీక్షల ఫలితాలను అధికారులు సోమవారం విడుదల చేశారు. ఈ ఫలితాల్లో ఫస్ట్ యర్ 67.4 శాతం, సెకండ్ యర్లో 50.82 శాతం ఉత్తీర్ణత నమోదయ్యింది. ఫస్ట్ యర్లో బాలికలు 73.88 శాతం, బాలురు 61.75 శాతం మంది పాసయ్యారు. ఇక సెకండ్ యర్లో బాలికలు 54.47 శాతం, బాలురు 48.54 శాతం మంది పాసయ్యారు. మే 22 నుంచి 29 వరకు ఇంటర్ అడ్వాన్స్డ్ పరీక్షలను నిర్వహించగా, 4,13,880 మంది మంది పరీక్షలు రాశారు. ఈ సారి అడ్వాన్స్డ్ సస్టెమెంట్ ఫలితాల్లో ఉత్తీర్ణత పెరిగింది. ఫస్ట్ యర్, సెకండ్ యర్ రెండింటిలోనూ ఉత్తీర్ణత శాతం పెరగడం గమనార్హం. ఈ సారి ఫస్ట్ యర్లో 67.4 శాతం ఉత్తీర్ణత నమోదయ్యింది. 2024లో 63.86 శాతం, 2023లో 62.58 శాతం విద్యార్థులు పాసయ్యారు. సెకండ్ యర్లో ఈ సారి 50.82 శాతం పాస్ చేశారు. 2024లో 43.77 శాతం, 2023లో 46.06 శాతం పాసయ్యారు. కోర్సుల వారిగా ఉత్తీర్ణత వివరాలను పరిశీలిస్తే ఎంపీసీలోని అత్యధికులు పాసయ్యారు. ఎంపీసీ కోర్సులో ఫస్ట్ యర్లో 78.26, సెకండ్ యర్లో 59.06 శాతం ఉత్తీర్ణత ఉన్నాయి. బైపీ ఫస్ట్ యర్లో 71.2 శాతం, సెకండ్ యర్లో 54.5 శాతం పాసయ్యారు. సీకస్ ఫస్ట్ యర్లో 37.72, సెకండ్ యర్లో 38.02 శాతం పాస్ చేశారు ఉత్తీర్ణత సాధించారు.

హైదరాబాద్, జూన్ 16 : రాష్ట్రంలోని 34 వైద్య కళాశాలలు పూర్తి స్థాయి వసతులతో పని చేయాలని, ఇందుకు అవసరమైన కార్యాచరణ ప్రణాళికను వెంటనే తయారు చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ఇందుకోసం అధికారులతో ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని, ఆ కమిటీ ప్రతి కళాశాలను సందర్శించి అక్కడ ఏం అవసరాలు ఉన్నాయి. ఎంత మేర నిధులు కావాలి.. తక్షణమే పూర్తి చేయాల్సిన వసతులు ప్రభుత్వవరంగా అందించాల్సిన సహాయం తదితర వివరాలతో నివేదికను సమర్పించాలని సీఎం ఆదేశించారు. వైద్యారోగ్య శాఖపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఐసీసీలో సోమవారం ఆ శాఖ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. జాతీయ వైద్య మండలి (ఎన్ఎంసీ) రాష్ట్రంలోని వైద్య కళాశాలలకు సంబంధించి లేవనెత్తిన పలు అంశాలపై చర్చించారు. ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలల్లో నియామకాలు, బోధన సిబ్బందికి ప్రమోషన్లు, వైద్య కళాశాలలకు అనుబంధంగా ఉన్న ఆసుపత్రుల్లో పడకల పెంపు, ఆయా కళాశాలలకు అవసరమైన వైద్య పరికరాలు, ఖాళీల భర్తీ వీటన్నింటిపై సమగ్ర నివేదిక రూపొందించి అందించాలని అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి విడుదల చేయాల్సిన నిధులను వెంటనే విడుదల చేస్తామని సీఎం తెలిపారు. కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ నుంచి నిధులు, అనుమతులకు సంబంధించిన అంశాలుంటే వెంటనే తెలియజేయాలని, కేంద్ర మంత్రి జేపీ నడ్డా, ఆ శాఖ అధికారులను సంప్రదించి వాటిని పరిష్కరిస్తామని సీఎం పేర్కొన్నారు. నర్సింగ్ కళాశాలల్లో జవనీస్ (జపాన్ భాష) ను ఒక అవ్వనల్గా నేర్పించాలని, జపాన్లో మన నర్సింగ్ సిబ్బందికి డిమాండ్ ఉందని సీఎం తెలిపారు. ఈ విషయంలో మనకు మద్దతు ఇవ్వడంకు జపాన్ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని సీఎం వెల్లడించారు. ఆసుపత్రులకు వచ్చే రోగులు, వారిని పరీక్షించే వైద్యులు, ఆసుపత్రుల సమయాల వర్గవేక్షణకు ఒక యాప్ ను వినియోగించే అంశంపై అధ్యయనం చేయాలని సీఎం అధికారులకు సూచించారు. విద్యా, వైద్య రంగాలు ఎంతో కీలకమని, ప్రతి నెలా మూడో వారంలో ఈ రెండు శాఖలపై సమీక్ష నిర్వహించాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు.



2వ పేజీలో...

మూడేండ్లలో అన్ని మెడికల్ కళాశాలల్లో

వసతులు కల్పిస్తాం

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

యువతిపై చేయి చేసుకున్న ర్యాపిడో రైడర్

బెంగళూరు, జూన్ 16 : ర్యాపిడో బైక్ డ్రైవర్ ఓ యువతిపై చేయి చేసుకున్న సంఘటన సోమవారం కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరు నగరంలో చోటుచేసుకుంది. ర్యాపిడో బైక్ రైడర్ ఓ అమ్మాయిపై చేయి చేసుకున్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన దృశ్యాలు ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్నాయి. ర్యాపిడో, ఊబర్, ఓలా వంటి సేవలు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్న విషయం తెలిసిందే. ఆన్లైన్లో రైడ్ బుక్ చేసుకుని ఈజీగా గమ్యస్థానాలకు చేరుకుంటున్నారు. విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు ఎక్కువగా వీటిపైనే ఆధారపడి ప్రయాణాలు సాగిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో బెంగళూరులో ఓ యువతి ర్యాపిడో బైక్ రైడ్ బుక్ చేసుకుంది. ఈ క్రమంలో ఆమెకు చేదు అనుభవం ఎదురైంది. ర్యాపిడో బైక్ డ్రైవర్ ర్యాపిడో డ్రైవింగ్, సిగ్నల్ జంప్ చేశాడు.



ఎన్నిసార్లైనా విచారణకు

వసా

రేవంత్ కు దమ్ముంటే లైవ్డిటెక్టర్ కు సిద్ధమా..?

అక్రమ కేసులతో ప్రశ్నించేతత్వాన్ని ఆపలేరు జైలు.. కేసులు మాకు కొత్తకాదు..

ప్రజలే రేవంత్ కు గుణపాఠం చెప్తురు బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

హైదరాబాద్ జూన్ 16: అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల సమస్యల కంటే.. బీఆర్ఎస్ నాయకులపై కేసులు పెట్టడంలో క్రద్ద చూపిస్తున్నదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విమర్శించారు. రేవంత్ రెడ్డి మీకు ధైర్యం ఉంటే లైవ్డిటెక్టర్ పరీక్షకు రావాలని సవాల్ విసిరారు.

2వ పేజీలో...



ఇక సానిక పోరు..

2వ పేజీలో...

హైదరాబాద్, జూన్ 16: తెలంగాణలో సర్పంచ్, ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికల సందడి మొదలైంది. తాజాగా మంత్రి పొంగులేటి ఎన్నికల షెడ్యూలుపై కీలక అప్డేట్ ఇచ్చారు. జూన్ నెలఖరులోగా నోటిఫికేషన్ విడుదలవుతుందని చెప్పారు. రేపు జరగబోయే కేబినెట్ ఫోలో ఎన్నికల నిర్వహణ తేదీపై స్పష్టత పంపించారు. ముందుగా ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, ఆ తర్వాత సర్పంచ్, మున్సిపల్ ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు. తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల హడావుడి మొదలైంది. మంత్రుల వరుస ప్రకటనలతో రాష్ట్రంలో రాజకీయ వాతావరణం వేడెక్కింది. క్షేత్రస్థాయిలో రాజకీయ నాయకులు, అశాసనసభలో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపాయి. అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీతో పాటు, ప్రతిపక్ష పార్టీలు కూడా ఎన్నికల సన్నాహాల్లో నిమగ్నమయ్యాయి. సర్పంచ్, ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలకు సంబంధించిన షెడ్యూలుపై తాజాగా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కీలక అప్డేట్ ఇచ్చారు. జూన్ నెలఖరులో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదలవుతుందని చెప్పారు. రేపు జరగబోయే కేబినెట్ ఫోలో చర్చించి ఎన్నికల తేదీపై స్పష్టత ఇస్తామని ప్రకటించారు. ముందుగా ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలు జరుగుతాయని..



అటవీశాఖ అధికారులపై

తిరగబడ్డ ఆదివాసీలు

రొమ్మూరు అటవీ సమీపంలో ఉదిక్రత వాతావరణం

ములుగు జూన్ 16 : ఆదివాసీలు వేసుకున్న గుడిసెలను కూల్చించేందుకు వచ్చిన అటవీశాఖ అధికారులపై కర్నూలు, కత్తుల తో ఆదివాసీలు తిరగబడ్డ సంఘటన ములుగు జిల్లా ఏలూరు నాగారం మండలం రొమ్మూరు సమీపంలోని సోమ వారం చోటుచేసుకుంది. రొమ్మూరు గ్రామానికి చెందిన కొంతమంది ఆదివాసీలు సమీపంలోని పోడు భూమిలో గత ఏడాది గుడిసెలు వేసుకున్నారు. తరచూ అటవీ శాఖ అధికారులు ఇబ్బంది పెడుతున్నట్టికి తమకు నివాసానికి గుడిసెలు వేసుకున్నామని చెప్పుకుంటూ వచ్చారు.

2వ పేజీలో...

రైతు నేస్తుతో రైతులకు మరింత చేరువలో ప్రభుత్వం 9 రోజులలో రైతుభరోసా ద్వారా రైతుల ఖాతాలలో నగదు జమ

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి

జననినాదం,మంచిర్యాల ప్రతినిధి 16: రైతు నేస్తుం కార్యక్రమం ద్వారా ప్రభుత్వం రైతులకు మరింత చేరువ అవుతుందని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం హైదరాబాద్‌లోని రాజేంద్రనగర్లో గల ప్రొ.,జయశంకర్ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం నుండి రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క, ఇతర రాష్ట్ర మంత్రులు, పార్లమెంట్ సభ్యులు, శాసనమండలి, శాసనసభ్యులు, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో కలిసి వర్చువల్ విధానం ద్వారా రైతు నేస్తుం రైతు భరోసా కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ క్రమంలో జిల్లాలోని హాజీపూర్ మండలం ముల్కల్ గ్రామంలోని రైతువేదికలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని 1వేయి 31 రైతు వేదికలను రైతు నేస్తుం కార్యక్రమం ద్వారా అనుసంధానం జరిగిందని, ఇందులో భాగంగా వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ప్రతి మంగళవారం రాష్ట్రంలోని రైతులతో నేరుగా మాట్లాడి వారి సమస్యలను తెలుసుకోవడంతో పాటు వ్యవసాయ సాగులో అవసరమైన మెళకవలను అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. రైతులు నేరుగా వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలతో సమావేశమై వ్యవసాయంలో సాంకేతిక వినియోగంపై అవగాహన కల్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. రైతుభరోసా పథకంలో భాగంగా రాష్ట్రంలోని 1 కోటి 49 లక్షల ఎకరాల వ్యవసాయ యోగ్యభూములకు సంబంధించిన 70 లక్షల 11 వేల 984 మంది రైతుల ఖాతాలలో 9 రోజులలో 9 వేల కోట్ల రూపాయలు జమ చేయడం జరుగుతుందని, అర్హులైన రైతులందరికీ ఒకేసారి రైతుభరోసా అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. రైతు సంక్షేమంలో భాగంగా కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి రైతుల వద్ద నుండి వరిధాన్యం కొనుగోలు చేయడం జరిగిందని, నిరుపేద రేషన్‌దారులకు సస్యబియ్యం అందించేందుకు వ్యవసాయ సాగులో సన్నరకం వడ్డకు మద్దతు ధరతో పాటు 500 రూపాయల బోనస్ చెల్లించి రైతులను ప్రోత్సహించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఒక సంవత్సరంలో 2 కోట్ల 80 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల వడ్డు పండించి తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశంలోనే మొదటి స్థానంలో నిలిచిందని, రైతులు పండించిన సన్నరకం వడ్డు బియ్యంగా మారి నిరుపేదల కడుపు నింపుతున్నాయని అన్నారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఆఖరిగిజ వరకు కొనుగోలు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రతి నెల 1వ తేదీన ప్రభుత్వ ఉద్యోగస్తులకు జీతాలు అందిస్తున్నామని, అన్ని రంగాలను ఒక్కొక్కటిగా సరిదిద్దుతున్నామని అన్నారు. 18 నెలల కాలంలో వ్యవసారంగంలో వ్యవసాయానికి ఉచిత విద్యుత్, రైతు



భీమా, రైతు రుణమాఫీ, పంట కొనుగోలు, సన్నరకం వడ్డుకు బోనస్ లలో మొత్తంగా 1 లక్షా 1 వేయి 788 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. దాదాపు 21 వేల కోట్ల రూపాయలతో రైతు రుణమాఫీ చేయడం జరిగిందని, పామాయిల్ పంట సాగును ప్రోత్సహించడం జరుగుతుందని, పంట సాగులో సేంద్రియ వ్యవసాయాన్ని అమలు చేసి ఆరోగ్యకరమైన పంట దిగుబడితో ప్రజల సంక్షేమానికి కృషి చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. వ్యవసాయంలో వాణిజ్య పంటలను ప్రోత్సహిస్తూ అవసరమైన వనిముట్లు అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని, రైతులు అభివృద్ధి చెందినప్పుడే రాష్ట్రం అభివృద్ధి పథంలో నడుస్తుందని అన్నారు. వ్యవసాయ శాఖ సాంకేతిక నైపుణ్యాన్ని నేర్పుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని, ఆ దిశగా చర్యలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. సౌర విద్యుత్ ఉత్పత్తి దిశగా అడుగులు వేయడం జరుగుతుందని, తద్వారా ఉచిత విద్యుత్ అందడంతో పాటు మహిళలకు అదనపు ఆదాయం అందించేందుకు ప్రజాశిక్షణ సిద్ధం చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. వ్యవసాయంపై పూర్తి అవగాహన గల రైతులతో గ్రామాలలో సభలు నిర్వహించి రైతులకు మెళకవలు అందించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని, వరితో పాటు లాభదాయకమైన పంటలు సాగు చేయడం, భూసారానికి అనుగుణంగా సాగు చేయవలసిన పంటలపై అవగాహన కల్పించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. భూభారతి నూతన ఆర్.ఓ. ఆర్. చట్టంలో రెవెన్యూ సదస్సుల ద్వారా గ్రామగ్రామన నెలకొన్న భూ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు చర్యలు

తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. కులగణన, ఎస్.సి. వర్గీకరణ అమలు చేయడం జరిగిందని, రాష్ట్రంలో దాదాపు 60 వేల మంది నిరుద్యోగ యువతకు ఒకే ఏడాదిలో ఉద్యోగాలు కల్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. అన్ని రంగాలను పూర్తి స్థాయిలో అభివృద్ధి చేసి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని దేశానికి ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతామని అన్నారు.జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రైతు సంక్షేమం దిశగా ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమాలను జిల్లాలో అధికార యంత్రాంగం, ప్రజాప్రతినిధుల సమన్వయంతో సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. రైతు నేస్తుం ద్వారా రైతులకు పంట సాగులో మెళకవలు అందించడం జరుగుతుందని, భూసారానికి అనుగుణంగా సాగు చేయవలసిన పంట వివరాలు తెలుస్తాయని అన్నారు. సౌర విద్యుత్ ఉత్పత్తిపై ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం జిల్లాలో చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈకార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి కిషన్, హాజీపూర్ తహశీల్దార్ శ్రీనివాసరావు దేశపాండే, మండల వ్యవసాయ అధికారి కృష్ణ వ్యవసాయ విస్తరణాధికారి హౌనిక, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వయ్యాపుల వడ్డుమని, ఆత్మ చైర్మన్ మురళి, సంచాలకులు కుమార్ యాదవ్, ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం చైర్మన్ రామారావు, అభ్యుదయ రైతులు, రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంఘం చైర్మన్లు, న్యాయవాదులు, సంబంధిత అధికారులు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పాస్టు భర్తీకొరకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ
తెలంగాణ ఆదర్శ పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ బుచ్చన్న
జననినాదం,మంచిర్యాల ప్రతినిధి 16: జిల్లా కేంద్రంలోని రాజీవ్‌నగర్‌లో గల తెలంగాణ ఆదర్శ పాఠశాలలో ఖాళీగా ఉన్న పి.జి.టి. (బోటనీ) పోస్టును గంటల ప్రాతిపదికన భర్తీ చేసేందుకు అర్హులైన అభ్యర్థుల నుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించడం జరుగుతుందని తెలంగాణ ఆదర్శ పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ బుచ్చన్న ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అభ్యర్థులు సంబంధిత సబ్జెక్టులో పి.జి. కలిగి ఉండి బి.ఈ.డి.లో ఉత్తీర్ణులై ఉండాలని తెలిపారు.అర్హత గల అభ్యర్థులు ఈ నెల 19వ తేదీలోగా విద్యార్హత వ[త్రాలతో ఆదర్శ పాఠశాలలో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని, అభ్యర్థులకు ఈ నెల 20వ తేదీన ఆదర్శ పాఠశాలలో డెమో ఉంటుందని తెలిపారు. ఇతర వివరాలకు 9949015156 సంబంధ్ సంప్రదించవచ్చని, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు.

డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ డిగ్రీ పరీక్షలు



రామగుండం : డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ సార్వత్రిక విశ్వవిద్యాలయం గోదావరిఖని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ప్రథమ, ద్వితీయ మరియు తృతీయ సంవత్సరము బి ఏ / బీకాం / బిసిస్సీ పరీక్షలు నిర్వహించబడునని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్, జై కిసాన్ ఓజ్, అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ జి సుబ్బారావు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 6 వ సెమిస్టర్ పరీక్షల తేదీ ఈనెల 20వ తేదీ నుండి 25 వరకు నిర్వహించబడును. 4వ సెమిస్టర్ ఈనెల26 నుండి 2 జూలై వరకు నిర్వహించబడునని. 2 వ సెమిస్టర్ పరీక్షలు 4 జూలై 11 వరకు నిర్వహించబడునని పరీక్షల సమయము మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు నిర్వహించబడిన తెలిపారు.

కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేయడం సిగ్గు చేటు

జననినాదం,సిర్పూర్(యు),కెఆర్ఎం16: కేంద్ర ప్రభుత్వం కార్మిక వ్యతిరేక 4లేబర్ కోడ్స్ తెచ్చిందని, ఏళ్లుగాప్రాణ త్యాగాలు చేసిసాధించుకున్న 29కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేయడం సిగ్గు చేటుని సిబిఐయు జిల్లా కార్యదర్శి ముంజం శ్రీనివాస్ అన్నారు. సోమవారం మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ అంగన్వాడీ టీచర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్(సిబిఐయు అనుబంధం) వాంకిడి ప్రాజెక్టు 2వ, మహాసభలు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నాలుగు లేబర్ కోడ్స్ రద్దు చేయాలని, నయా ఉదారవాద ఆర్థిక విధానాలు రద్దు చేయాలన్నారు.అంగన్వాడీ లను ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గుర్తించాలని, స్త్రీల వర్గీకరణ కార్మికులుగా గుర్తించాలన్నారు. కార్మికులకు కనీస వేతనం చెల్లించకుండా వృత్తి చాకిరి చేయిస్తున్నాయని ఆరోపించారు.కనీస వేతనం 26,000 ఇవ్వాలని జూలై 9న జరుగుదేశవ్యాప్త పార్లమెంటు సమై జరుగుతుందని తెలిపారు.అంగన్వాడీ టీచర్లు, హెల్పర్ల తో పాటు అన్ని రంగాల ఉద్యోగులు, కార్మికులు ఈ సమ్మెలో పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు.10



కేంద్ర బ్రేడ్ యూనియన్‌లు, రాష్ట్ర కార్మిక సంఘాలు, స్వతంత్ర ఫెడరేషన్లు, అసోసియేషన్లు ఈ సమ్మెకు పిలుపు నిచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షురాలు ఉమాదేవి, నిబిటియు మండల కన్వీనర్ కుటికెల ఆనంద్‌రావు,వీణ,కవిత,రాధ,అనసూర్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దైనందిన జీవితంలో యోగాను భాగం చేసుకోవాలి

జననినాదం,మంచిర్యాల ప్రతినిధి 16: ప్రతి ఒక్కరు తమ దైనందిన జీవితంలో యోగాను ఒక భాగం చేసుకోవాలని, యోగాను కొంత సమయం కేటాయించుకోవాలని, ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. సోమవారం జిల్లాలోని సన్మూర్లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సమావేశ మందిరంలో మంచిర్యాల, బెల్లంపల్లి రాజస్వ మండల అధికారులు శ్రీనివాసారావు, హరికృష్ణ, అధికారులతో కలిసి ఈ నెల 21న నిర్వహించనున్న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సంబంధిత గౌరవప్రతులను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యానికి మించిన సంపద లేదని, ప్రతి ఒక్కరు నిత్యం యోగా కొరకం కొంత సమయం కేటాయించుకొని ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకోవాలని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని, ఆయుష్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలోని 100 ఆయుష్సార్ ఆరోగ్య కేంద్రాలు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, వైద్య శాలలు, ఆసుపత్రులలో కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సంవత్సరం



“ఒక భూమి, ఒక ఆరోగ్యం కోసం యోగా” అనే నినాదంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నారని, జిల్లాలో నిర్వహించే యోగా దినోత్సవంలో స్వచ్ఛంద సంస్థలు, ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయుష్ శాఖ వైద్యాధికారి డా.,పద్మజ, వైద్యాధికారులు, డా.,మేఘన, ప్రోగ్రాం అధికారి కృపాబాయి, మాన్ మీడియా అధికారి బుక్కి వెంకటేశ్వర్లు సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోల్ టాక్స్ నూతన విధానాన్ని రద్దు చేయాలని వినతి



జననినాదం,ఆసిఫాబాద్ 16: నూతనంగా అమలుపరుస్తున్న పోల్ టాక్స్ విధానాన్ని రద్దు చేయాలని కేబుల్ టీవీ, ఇంటర్నెట్ ఆపరేటర్ల జేపీసీ ముఖ్య సలహాదారులు ఐ ఎన్ టి యు సి జిల్లా అధ్యక్షుడు అల్లూరి లోకేష్, టీయూడబ్ల్యుజే (ఐజేయు) జిల్లా అధ్యక్షుడు అబ్దుల్ రహమాన్ డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టర్ కార్యాలయంలో బీజేపీ సీనియర్ నాయకుడు అగిరిల నాగేశ్వర్ రావు తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ వెంకటేష్ ఖోటే, సిర్పూర్ ఎమ్మెల్యే పాలన్నయ హరీష్

బాబు కు వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నూతన పోల్ టాక్స్ విధానంతో కేబుల్ ఆపరేటర్లకు తీరిక అన్యాయం జరుగుతుందని అన్నారు. కార్పొరేట్ వ్యవస్థలో కేబుల్ ఆపరేటర్లు అప్పుల పాలు అవుతూ జీవనం కొనసాగిస్తున్నారని, నూతన పాలసీల ద్వారా వారు ఆర్థికంగా తీవ్రంగా నష్టపోతారని పేర్కొన్నారు. కేబుల్ చైర్ సవరణ కొరకు సమయం ఇవ్వాలని, కేబుల్ ఆపరేటర్లకు

క్యాటగిరి 1 క్రింద గుర్తించాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా కేబుల్ ఆపరేటర్లకు ప్రమాద భీమా సౌకర్యం కల్పించి కేబుల్ ఆపరేటర్ల న్యాయమైన సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేబుల్ టీవీ, ఇంటర్నెట్ ఆపరేటర్ల జేపీసీ సలహాదారుడు మనోహర్, జేపీసీ కన్వీనర్ సాజెడ్ , కో కన్వీనర్ జుంగోని అశోక్ గౌడ్ , సభ్యులు, చారి, దాసరి రాజు, సత్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణి సమన్వయ పరిషత్తులో అధికారుల సమన్వయంతో చర్యలు

జననినాదం,మంచిర్యాల ప్రతినిధి 16: ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అందిన దరఖాస్తుల పరిష్కారంపై సంబంధిత అధికారుల సమన్వయంతో చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. సోమవారం జిల్లాలోని సన్మూర్ లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సమావేశ మందిరంలో మంచిర్యాల, బెల్లంపల్లి రాజస్వ మండల అధికారులు శ్రీనివాస్ రావు, హరికృష్ణ లతో కలిసి అధికారుల నుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. మందమర్రి మండలం పొన్నూరు గ్రామానికి చెందిన చింతకుంట్ల పోషం సారంగపల్లి గ్రామ శివారులో తన తండ్రి పేరిట గల భూమిని సర్వే చేయించి భూ భారతి ఆన్ లైన్ రికార్డులలో తన పేరు నమోదు చేసి పట్టాదారు వాన వుస్తకం మంజూరు చేయాలని కోరుతూ అర్జీ సమర్పించారు. దండేపల్లి మండలం నెల్లి వెంకటాపూర్ గ్రామానికి చెందిన నీరటి మల్లేష్ తన తల్లి లేబర్ కార్డు కలిగి ఉండి అనారోగ్య కారణంగా మరణించిందని, తన తల్లికి సంబంధించిన ఉపాధి కూలీ డబ్బులు ఇప్పించాలని కోరుతూ దరఖాస్తు అందజేశారు. జన్నారం మండలం పొనకల్ గ్రామానికి చెందిన ముల్కల్ ప్రభాకర్ కొనకల్ గ్రామ శివారులోని ఊరి చెరువు భూమిని కొందరు ఆక్రమణక బడ్డారేనా, ఈ విషయమై సమగ్ర విచారణ జరిపి తగ్గ చర్యలు తీసుకొని ప్రజలకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ అర్జీ సమర్పించారు. జైపూర్ మండలం రామారావు పేట గ్రామానికి చెందిన నూతి శ్రీహరి తనకు సదరం మెడికల్ సర్టిఫికేట్ ఇప్పించి పెన్షన్ మంజూరు చేయాలని కోరుతూ అర్జీ



సమర్పించారు. హాజీపూర్ మండలం గుడి పేట గ్రామానికి చెందిన లగిశెట్టి కమలాకర్ తనకు వారసత్వంగా సంక్రమించిన గ్రామ శివారులోని భూమిని ఒక వృత్తి ఆక్రమంగా ఆక్రమించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నందున భూమి కొలతలు చేసి తనకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ దరఖాస్తు అందజేశారు. కానిపేట మండలం దుబ్బుగూడెం గ్రామానికి చెందిన పరకాల అవర్ణ కె.కె. ఓపెన్ కాస్ట్ లో ఆర్ అండ్ ఆర్ దుబ్బుగూడెం, పెద్దనపల్లి శివారులో నిర్వాసితులకు కేటాయించిన ప్లాటు, ప్యాకేజీలో అర్హత గల తనకు వర్తించజేయాలని కోరుతూ దరఖాస్తు అందజేశారు. బెల్లంపల్లి మండలం బూదకుర్చు గ్రామానికి చెందిన మేదం వజ్రబ్బు ఒంటరి మహిళ అయిన తనకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయాలని కోరుతూ దరఖాస్తు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అందిన ప్రతి దరఖాస్తును క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి సంబంధిత అధికారుల సమన్వయంతో పరిష్కరిస్తే దిశగా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంట్లోనే సముద్ర స్నానం



ఏడాదికి ఒకసారైనా సముద్ర స్నానం చేయాలని పెద్దలు అంటుంటారు. శాస్త్రపరంగా ఎలా ఉన్నా.. పైన్స్ పరంగా మాత్రం సాగర స్నానంతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, సముద్ర స్నానం వీలుకానివాళ్ళ.. ఇంట్లో నీటిలోనే కొద్దిగా ఉప్పును కలుపుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. ‘ఉప్పు నీటి’ స్నానం.. ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మంచిని అంటున్నారు. జోర్డాన్ సరిహద్దులో ఉండే డెడీస్ (మృత సముద్రం) సందర్శనకు ఏటా లక్షలమంది పర్యాటకులు తరలివస్తుంటారు. లవణీయత (ఉప్పు శాతం) అత్యధికంగా ఉండే ఈ సముద్రపు నీటితో స్నానం చేస్తే.. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని అనేక

పరిశోధనల్లోనూ తేలింది. మరి.. ఇలాంటి ప్రయోజనాలే ఇంట్లోనే పొందాలంటే.. నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు కలుపుకొంటే చాలు. మెగ్నీషియం, కాల్షియం, పొటాషియం వంటి అనేక ఖనిజాలతో నిండి ఉండే ఉప్పు.. శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఉప్పు నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల చర్మంపై ఉండే మృతకణాలు పూర్తిగా తొలగిపోతాయి. వేసవిలో చెమట అధికంగా పడుతుంది. దీనివల్ల రింక్‌వ్యాబ్ దురద లాంటి చర్మ వ్యాధులు ఇబ్బంది పెడతాయి. ఉప్పు నీటితో స్నానం.. చర్మ వ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఉప్పులో ఉండే యాంటి బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు.. ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి చర్మాన్ని కాపాడతాయి. చర్మాన్ని మరింత ప్రకాశవంతంగా మారుస్తాయి. కీళ్ల నొప్పులు, వెన్నునొప్పుల నుంచి ఉప్పునీటి స్నానం ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు కలిపి స్నానం చేస్తే.. వాపులు కూడా తగ్గుతాయి. ప్రతిరోజూ స్నానం చేసే నీటిలో చిలికెడు ఉప్పును కలిపేస్తే.. అలసట, ఒత్తిడి దూరం అవుతుంది. శరీరానికి కొత్త ఉత్సాహం వస్తుంది.శరీరంలో మంట, దురద, వాపు వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలోనూ ఉప్పునీటి స్నానం సాయపడుతుంది.

స్లిమ్‌గా.. స్టైలిష్‌గా..

ఒకప్పుడు కేవలం కాల్స్ చేయడానికి, మెసేజ్‌లు పంపడం కోసమే ఫోన్ వాడేవాళ్ళం. ఇప్పుడు.. అదే ఫోన్ కంటెంట్ సృష్టిస్తున్నది. మన పనులన్నీ చకచకా చేసేస్తున్నది. మన రోజువారీ జీవితాన్ని ప్రపంచంతో ముడిచేస్తున్నది. ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ రాకతో ఈ బంధం మరింత బలపడింది. ఈ క్రమంలో సామ్‌సంగ్ తీసుకొస్తున్న గెలాక్సీ ఎస్25 ఎడ్జ్ ‘ఫోన్ అంటే ఇది’ అనిపించేలా చేస్తున్నది. సరికొత్త ఏబి ఇముడ్సుకున్న ఈ స్మార్ట్‌ఫోన్.. వ్యక్తిగత సహాయకుడిగా మారిపోతున్నది. ఇక డిజైనింగ్ విషయానికి వస్తే స్లిమ్‌లుక్‌తో ట్యూలిప్‌గా కనువిందు చేస్తున్నది. ఈ ఫోన్ మందం కేవలం 5.85 మిల్లీమీటర్లు మాత్రమే. ఇందులో చెప్పుకోదగిన మరో అవేదేట్.. 200 మెగాపిక్సెల్ కెమెరా! గెలాక్సీ ఏబి సాయంతో ఈ కెమెరా ప్రతి దృశ్యాన్ని అద్భుతంగా మార్చేయగలదు. మీరు తీసిన ఫోటోలను చక్కని స్టోరీలా మార్చేస్తుంది కూడా! ఏదైనా పెల్లికి వెళ్లినప్పుడు ఓ పది ఫోటోలు తీశారే అనుకోండి.. వాటన్నిటినీ కలిపి చక్కని స్టోరీ రీల్ చేసేస్తుంది. ఈ కెమెరాతో 8%బి% వీడియోలు తీయచ్చు.



ఇక ఇతర స్పెసిఫిక్‌షన్స్ విషయానికొస్తే.. స్లిమ్ ఫోన్ బరువు 163 గ్రాములు. ఫ్లాట్-ఫ్రేమ్ డిజైన్‌తో ముస్తాబయ్యింది. స్క్రీన్ పొడవు 6.7 అంగుళాలు. అమెలెడ్ డిస్‌ప్లే, గొరిల్లా గ్లాస్ సెరామిక్ 2 ప్రొటెక్షన్‌తో దృఢంగా తయారైంది. స్పాష్‌డ్రాగన్ 8 ఎల్‌ఐ ప్రాసెసర్, 12 జీబీ రామ్, 512 జీబీ స్టోరేజీతో ఇతర స్పెసిఫిక్‌షన్స్! 3,900 ఎంఎహెచ్ బ్యాటరీ ఉంది. ఫోటోగ్రఫీ లవర్స్, టెక్‌లకు ఇది చక్కని ఎంపిక. దీని అంచనా ధర: రూ.79,999.

అన్ని రోగాలకూ ఒకటే ఘోర్ములా!



ఊపిరితిత్తులపై భారం తగ్గి.. శ్వాసకోశ సమస్యలూ తగ్గుముఖం పడుతాయి.ఎప్పుడూ ఆందోళనగా ఉంటున్నారా? అయితే, ‘4-7-8 ఫార్ములా’ను ప్రయత్నించాలని మానసిక నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ ఎక్స్‌రైసైజ్ శ్వాసను నియంత్రించడంతోపాటు ఆందోళన లక్షణాలను తగ్గిస్తుందని చెబుతున్నారు.

ఈ ప్రయోజనాల గురించి తెలిస్తే.. రెడ్ రైస్‌ను తినడం వెంటనే మొదలు పెడతారు..!

ఉద్యోగ లక్ష్యాలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, కుటుంబ సమస్యలు.. సగటు జీవిత మౌనానికి ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయి. దీర్ఘకాలంలో నిద్రలేమి, గుండె సంబంధ రోగాలతోపాటు ఇతర అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తున్నాయి. ఇప్పటికే కొవిడ్ మహమ్మారి వల్ల ఊపిరితిత్తులు ఉక్కిరిబిక్కిరయ్యాయి. ఫలితంగా, చాలామందిని శ్వాస, ఉదర సంబంధ సమస్యలు వట్టిబీడిస్తున్నాయి. ఈ సమస్యలన్నిటికీ ‘4 %- 7 -% 8 బ్రీటింగ్ టెక్నిక్‌తో చెక్ పెట్టేయొచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.ఇలా చేస్తే చాలు..: ఈ బ్రీటింగ్ ఎక్స్‌రైసైజ్ చేయడం చాలా సులభం. ముందుగా నాలుగు సెకన్ల పాటు ముక్కు ద్వారా శ్వాసను లోపలికి పీల్చుకోవాలి. ఆ తరువాత ఏడు సెకన్ల పాటు శ్వాసను నిలిపివేయాలి. ఆ తరువాత 8 సెకన్ల పాటు శ్వాసను మెల్లగా బయటికి వదలాలి. ఇలా.. రెండు నుంచి నాలుగు సార్లు రిపీట్ చేస్తే సరిపోతుంది.ఎన్నో లాభాలు..: 4-7-8 బ్రీటింగ్ ఎక్స్‌రైసైజ్ మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ టెక్నిక్‌ను ఫోలో అవ్వడం ద్వారా శ్వాసపై ధ్యానం పెరుగుతుంది. దాంతో, ఆలోచనలు అదుపులో ఉండి.. మానసిక ఒత్తిడి దూరం అవుతుంది. ప్రతిరోజూ ఐదు నిమిషాలపాటు ఈ ఫార్ములాను ఫోలో అయితే.. మనసు ప్రశాంతంగా మారుతుంది. ఈ విషయం.. బ్రెయిన్ సైన్సెస్ జర్నల్‌లో ప్రచురితమైంది. శరీరంలో కాల్షియాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో ‘4-7-8 ఫార్ములా’ సాయపడుతుంది. ఫలితంగా, మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. నిద్రలేమి దూరం అవుతుంది. ఈ ఫార్ములాతో శరీరం పూర్తిగా రిలాక్స్.. నిద్ర నాణ్యత పెరుగుతుంది. బ్రీటింగ్ ఎక్స్‌రైసైజులు గుండె ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తాయని అనేక ఫిజియోలాజికల్ రిపోర్ట్స్ చెబుతున్నాయి. అందులోనూ ‘4-7-8 ఫార్ములా’ హృదయ స్పందనలను కంట్రోల్‌లో ఉంచుతుంది. రక్తపోటును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఫలితంగా, హృద్రోగ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. ‘4-7-8 ఫార్ములా’ను రెగ్యులర్‌గా ఫోలో అయ్యేవారిలో ఆక్సిజన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దీంతో

దక్షిణ భారతదేశంతోపాటు ఆసియాలోని అనేక దేశాలకు అన్నమే ప్రధాన ఆహారంగా మారిందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే బియ్యంతో అనేక రకాల వంటకాలను కూడా చేసి తింటుంటారు. అయితే ప్రస్తుతం మారిన ఆహారపు అలవాట్లు, ఆరోగ్య ప్రమాణాల దృష్ట్యా తెల్ల బియ్యం తినకూడదని, బ్రౌన్ రైస్‌ను తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే చాలా మంది బ్రౌన్ రైస్‌ను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటున్నారు. బ్రౌన్ రైస్‌ను తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే బ్రౌన్ రైస్ మాత్రమే కాకుండా మరో రైస్ వెర్షన్ కూడా ప్రస్తుతం బాగా ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చింది. అదే రెడ్ రైస్. ఇది మధుర ఎరుపు రంగులో ఉంటుంది. చూసేందుకు అంతగా ఆకర్షణీయంగా ఉండదు. కానీ ఈ రైస్‌ను తింటే జోలెడు ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక బరువు తగ్గేందుకు.. రెడ్ రైస్‌లో ఆంధో సయనిస్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్లే రెడ్ రైస్‌కు ఆ రంగు వచ్చింది. ఆంధో సయనిస్స్ శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ జాబితాకు చెందుతాయి. ఇవి బెల్లీ పండ్లతోపాటు ఎరుపు రంగు ఆహారాల్లో అధికంగా ఉంటాయి. ఈ యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఫ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అలాగే బ్రౌన్ రైస్‌తో పోలిస్తే రెడ్ రైస్‌లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. మలబద్ధకం తగ్గేలా చేస్తుంది. ఈ ఫైబర్ వేగ కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారంపై నియంత్రణ ఎప్పుడూ ఉంది. ఆహారం అధికంగా తినకుండా ఉంటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయ పడుతుంది. షుగర్, కొలెస్ట్రాల్‌కు చెక్..: ఇతర రైస్ వెర్షన్‌లతో పోలిస్తే రెడ్ రైస్ రైస్ గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ (జీబి) విలువ చాలా తక్కువ. ఈ అందువల్ల ఈ రైస్‌ను తింటే షుగర్ లెవల్స్ పెరగవు. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఈ రైస్‌ను నిరభ్యంతరంగా తినవచ్చు.



పీసీవోఎస్ ఉన్న మహిళలు తప్పనిసరిగా పాటించాల్సిన డైట్..

పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ (పీసీవోఎస్).. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మంది మహిళలు ప్రస్తుతం ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. పీసీవోఎస్ వచ్చిన మహిళల్లో రుతుక్రమం సరిగ్గా ఉండదు. శరీరంలో ఆండ్రోజన్ స్థాయిలు పెరిగిపోతాయి. సంతాన లోపం సమస్య ఏర్పడుతుంది. అధికంగా బరువు పెరుగుతారు. మొటిమలు ఏర్పడుతాయి. ఇన్సులిన్ నిరోధకత ఏర్పడి టైప్ 2 డయాబెటిస్ వస్తుంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెబుతున్న ప్రకారం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి 10 మంది మహిళల్లో ఒకరు పీసీవోఎస్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అయితే ఈ సమస్య వచ్చిన వారు కచ్చితంగా డాక్టర్‌ను కలిసి పరీక్షలు చేయించుకుని మందులను వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే పీసీవోఎస్‌ను తగ్గించుకునేందుకు జీవన విధానం కూడా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రధానంగా తీసుకునే ఆహారంలో అనేక మార్పులు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది.ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి..: పీసీవోఎస్ ఉన్న మహిళలు శారీరక శ్రమ జరిగేలా చూసుకోవాలి. అలా లేకపోతే రోజుకు కనీసం 30 నిమిషాల పాటు తేలికపాటి వాకింగ్ అయినా చేయాలి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి. అందుకు గాను యోగా, ధ్యానం ఎంతగానో సహాయం చేస్తాయి. పచ్చని ప్రకృతిలో రోజూ కాసేపు గడవడం, పుస్తకాలు చదవడం, మనస్సుకు నచ్చిన సంగీతాన్ని వినడం వల్ల కూడా ఒత్తిడి స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అలాగే రోజూ తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించాలి. పీసీవోఎస్ ఉన్న మహిళల్లో నిద్ర ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. కనుక రోజుకు తప్పనిసరిగా 7 నుంచి 8 గంటల నిద్ర అవసరం. అలాగే డాక్టర్ సూచన మేరకు ఐనోసిటోల్, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, విటమిన్ డి సప్లిమెంట్స్ వాడాలి. ఇవి ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గిస్తాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ రాకుండా చూస్తాయి. అలాగే హార్మోన్లు సమతుల్యంలో ఉండేలా చేస్తాయి. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్స్ ఆఫ్ హెల్త్ చెబుతున్న ప్రకారం పీసీవోఎస్ వచ్చిన మహిళలు అందరికీ కూడా ఒకేలాంటి మెడిసిన్లను వాడాల్సిన అవసరం ఉ

ండదు. మహిళను బట్టి, ఆమె ఆరోగ్య పరిస్థితులను బట్టి భిన్న రకాల మందులను వాడాల్సి ఉంటుంది. ఈ ఆహారాలను తినాలి..: సరైన ఆహారం తీసుకుంటూ డైట్ పాటిస్తే షుగర్ లెవల్స్‌ను పెరగకుండా చూసుకోవచ్చు. శరీరంలో వాపులు కూడా తగ్గుతాయి. హార్మోన్లు సమతుల్యంలో ఉంటాయి. పీసీవోఎస్ ఉన్న మహిళల్లో ఇన్సులిన్ నిరోధకత సహజంగానే చాలా మందిలో అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. అందుకు గాను షుగర్ తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను, ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినాలి. తక్కువ గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ (జీబి) విలువ ఉండే ఆహారాలను తినాలి. ఓట్స్, కిన్వా, బ్రౌన్ రైస్‌ను తినాలి. రీఫైన్ చేయబడిన ఆహారాలను తినడం మానేయాలి. దీంతో ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించుకోవచ్చు. అధిక బరువు తగ్గుతారు. డయాబెటిస్ రాకుండా ఉంటుంది. పీసీవోఎస్ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఫ్రోటీన్లు ముఖ్యం..: ఫ్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండే కోడిగుడ్డు, తోపు, పప్పు దినుసులను, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే అవకాడో, నట్స్, సీడ్స్, అలివ్ అయిల్‌ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే పీసీవోఎస్ ఉన్న మహిళలకు మేలు జరుగుతుంది. చక్కెర అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినడం మానేయాలి. ఖర్జూరాలను తినవచ్చు. పాలకూర, పియర్స్ పండ్లు, నారింజ వంటి వాటిని తింటుండాలి. పాలు, పాల ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉండాలి. ఇలా ఆహారంలో వలు మార్పులు చేసుకుంటూ రోజూ వ్యాయామం చేస్తూ అన్ని జాగ్రత్తలను పాటించడంతోపాటు డాక్టర్లు ఇచ్చిన మందులను క్రమం తప్పకుండా వాడుతుంటే పీసీవోఎస్ సమస్య నుంచి మహిళలు సులభంగా బయట పడతారు. సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడతాయి.



పైగా ఈ రైస్‌లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు షుగర్ లెవల్స్‌ను తగ్గిస్తాయి. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి రెడ్ రైస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. రెడ్ రైస్‌లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్‌ను తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్‌డీఎల్) తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్‌డీఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరుగుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు.వాపులు, నొప్పులు తగ్గేందుకు..: రెడ్ రైస్‌లో అనేక మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ రైస్‌లో ఉండే ఐరన్ రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తుంది. రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. ఈ రైస్‌లో మాంగనీస్, మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి

ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గించి మైండ్ రిలాక్స్ అయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. కండరాలకు ప్రశాంతత లభిస్తుంది. కండరాల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. రెడ్ రైస్‌లో ఉండే ఫ్యాస్ఫరస్ ఎముకలను బలంగా మారుస్తుంది. జింక్ కూడా ఈ రైస్‌లో అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది ఇమ్యూనిటీ పవర్‌ను పెంచుతుంది. రెడ్ రైస్‌లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ రైస్‌ను తింటే వాపులు, నొప్పులు తగ్గుతాయి. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇలా రెడ్ రైస్‌ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



ఏ టీ సీ కోర్సులు ప్రారంభం



జయశంకర్ భూపాలపల్లి, జూన్ 16: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఐటిఐ భూపాలపల్లి మరియు అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ సెంటర్ (ఏటీసీ) ఆధ్వర్యంలో 2025-26/27 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి వివిధ నూతన కోర్సులను ప్రారంభించినట్లు జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఐటి ఓసీ కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో ఐటిఐ అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ కోర్సులకు సంబంధించిన

డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో పట్టుబడిన ఒడ్డురు వ్యక్తి కు 03 రోజుల జైలు శిక్ష



గోదావరిఖని: రామగుండం ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ బి. రాజేశ్వరరావు ఆధ్వర్యంలో డ్రంక్%౫౦%డ్రైవ్ లో దొరికిన 9 మందిని సెకండ్ అడిషనల్ మేజిస్ట్రేట్ గోదావరిఖని, వెంకటేశ్ దుర్వ ముందు హాజరుపరుచగా వారికి 14,000/- రూపాయల జరిమానా విధించారు. రెండవసారి పట్టుబడిన ఉప్పల నరేష్ మరియు అసంపెల్లి నగేష్ లాకు 03 రోజుల జైలు శిక్ష విధించారు. కరీంనగర్ జిల్లా జైలుకు తరలించడం జరిగింది.

భూమి పూజలో పాల్గొన్న పెండెం రామానంద్



నర్సంపేట జూన్ 16 ఇట్లు లేని ప్రతి పేదోడికి ఇట్లు కట్టింది ఇప్పడమే కాంగ్రెస్ పార్టీ లక్ష్యమని పిసిసి నభ్యులు పెండెం రామానంద్ అన్నారు.దొంతి మాధవరెడ్డి ఆదేశాల మేరకు సోమవారం నర్సంపేట పట్టణానికి చెందిన 9,19, వార్డుల్లో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధి దారులకు రామానంద్ భూమి పూజ చేసి ఇంటి నిర్మాణ కార్యక్రమం ప్రారంభించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీటీసీ సీనియర్ నాయకులు కాట ప్రభాకర్, నర్సంపేట నియోజకవర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు తుమ్మలపెల్లి సందీప్, నర్సంపేట మార్కెట్ డైరెక్టర్ కొల్లూరి మధుకర్, నర్సంపేట పట్టణ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి మాదాని రవికుమార్, నర్సంపేట పట్టణ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు పంబి వంశీకృష్ణ, కొలువుల వెంకటేశ్వర్లు, 9వ వార్డు అధ్యక్షులు పిన్నింటి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, నర్సంపేట పట్టణ కాంగ్రెస్ కార్యదర్శి చిప్ప నాగ, నర్సంపేట పట్టణ కాంగ్రెస్ ప్రచార కార్యదర్శి బిట్ల మనోహర్, నర్సంపేట మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బొంత రంజిత్, నర్సంపేట పట్టణ యూత్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి మేడబొయిన కుమార్, 17వ వార్డు అధ్యక్షులు అప్పాల శ్రీకాంత్, 19వ వార్డు యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కొండి రాజేష్, చెన్నబొయిన సాయి శ్రావణ్ దాస్, వార్డు అభినర్లు, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అప్పటి పనుల్లో నాన్యత లోపం వల్లే

మైదుకూరు(బ్రహ్మంగారి మఠం): కడవ-కర్నూలు జిల్లాలకు తాగు, సాగు నీరందించే కేసీ కాలువ కింద దాదాపు రెండున్నర లక్షల ఆయకట్టు ఉంది. కర్నూలులో 1.73 వేల ఎకరాలు, కడవ జిల్లాలో 92 వేల ఎకరాలు కేసీ కాలువ కింద సాగువుతాయి. అయితే వర్షాలు సక్రమంగా లేనపుడు, తుంగభద్ర ద్వారం నుంచి పూర్తి స్థాయిలో నీరందనవుడు కేసీ కాలువ చివరి ఆయకట్టుకు నీరందక రైతులకు ఇబ్బంది పడేవారు. దీన్ని నివారించేందుకు మిడుతూరు మండలం అలగనూరు గ్రామ సమీపంలో 2.965 టీఎంసీల నీటి సామర్థ్యంతో బ్యాలెస్టింగ్ రిజర్వాయర్ను నిర్మించారు. 1985లో ఈ పనులకు రూ.3.06 కోట్లతో పాక్షికంగా పరిపాలనా ఆమోదం తెలిపి, అనాటి సీఎం ఎన్టీ రామారావు శంకుస్థాపన చేశారు. కేసీ కెనాల్ నుంచి 119.65కి.మీ వద్ద ఇన్ లెట్ ఛానల్ ద్వారా బ్యాలెస్టింగ్ రిజర్వాయర్లోకి నీరు మళ్లించాలి. అయితే ప్రణాళిక ప్రకారం పనులు జరగలేదు. తిరిగి 1999లో రూ.59.7 కోట్లతో రిజర్వాయర్ నిర్మాణాన్ని ప్రారంభించారు. 2005లో నిర్దేశిత సామర్థ్యం మేరకు రిజర్వాయర్ను నీటితో నింపారు. ఇక్కడి నుంచి కుందూ నది ద్వారా రాజోలి ఆనకట్టకు నీరు తరలించి, అక్కడి నుంచి కడవ జిల్లా కేసీ చివరి ఆయకట్టుకు నీరందిస్తారు. ఇదీ అలగనూరు రిజర్వాయర్ ప్రయోజనం. ఈ జలాశయాన్ని

అడ్మిషన్ పోస్టర్స్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులకు చక్కని అవకాశం అని ఐటిఐ లో ప్రవేశాలకు 10 వతరగతి ఉత్తీర్ణులై అర్హత కలిగిన విద్యార్థిని విద్యార్థులు 2025 జూన్ 21వ తేదీలోగా <https://iti.telangana.gov.in> వెబ్సైట్ ద్వారా అప్లైలో దరఖాస్తు చేయవచ్చుఅని దరఖాస్తు ప్రక్రియ పూర్తిగా అప్లై పద్ధతిలో ఉంటుందనీ తెలిపారు. ఈ కోర్సుల కాలవ్యవధి 1 లేదా 2 సంవత్సరాలు ఉంటుందని అభ్యర్థులు అప్లైలో దరఖాస్తు చేసేటప్పుడు 10వ తరగతి మార్కులు, ఆధార్ కార్డు మరియు పాస్పోర్ట్ సైజు ఫోటోను అప్లోడ్ చేయాల్సి ఉంటుంది. మరిన్ని వివరాల కోసం అభ్యర్థులు ప్రభుత్వ ఐటిఐ భూపాలపల్లి కార్యాలయాన్ని సంప్రదించవచ్చు అనిమరిన్ని వివరాలకు: సంప్రదించండి: సెల్ నెం: 8985100563 స్పందించాలని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాటారం సబ్ కలెక్టర్ మయాంక్ సింగ్, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, ఐటిఐ ప్రిన్సిపల్ జమ్మనాయక్, ఆర్డీఓ రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైయెస్ట్ బ్లడ్ డోసర్ అవార్డు అందుకున్న ఈడునూరి శంకర్ జిల్లా కలెక్టర్ కోయి శ్రీహరి అభినందన



రామగుండం: పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ పెద్దపల్లి జిల్లా ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు రక్తదాన కార్యక్రమంలో చురుకైన పాత్ర పోషించినందుకు ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ జిల్లా అధ్యక్షులు, పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కోయి శ్రీహర్ గారు హైయెస్ట్ బ్లడ్ డోసర్ అవార్డు మరియు ప్రశంస పత్రం ను అందజేసినారు ఈ సందర్భంగా 22 సంవత్సరాలుగా ఈడునూరి శంకర్ చేస్తున్న యువజన, చైతన్య ,సేవా, కార్యక్రమాలపై కలెక్టర్ అభినందించినారు ఈ కార్యక్రమంలో ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ సెక్రటరీ సాదుల వెంకటేశం రాజగోపాల్ , శ్రీనివాస్ అధికారులు పాల్గొన్నారు

విద్యార్థులకు ట్రాఫిక్ రూల్స్ పై అవగాహన ట్రాఫిక్ సిఐ.బి రాజేశ్వరరావు



గోదావరిఖని: గోదావరిఖని స్థానిక మున్సిపల్ కార్యాలయం టీ జంక్షన్ వద్ద సోమవారం నాడు గోదావరిఖని ట్రాఫిక్ సిఐ బి. రాజేశ్వరరావు స్కూల్ విద్యార్థులకు ట్రాఫిక్ రూల్స్ పై అవగాహన కల్పించారు. విద్యార్థులు తప్పనిసరిగా ట్రాఫిక్ నిబంధన పై అవగాహన కలిగి ఉండాలని, ప్రతి ఒక్కరు వాహనదారుడు లైసెన్స్ తో పాటు హెల్మెట్ ధరించాలని, మద్దం సేవించి వాహనం నడపారాదని, ముఖ్యంగా విద్యార్థులు ట్రిబుల్ రైడింగ్ చేయరాదని అర్థరాత్రి దాటిన తర్వాత అత్యవసరమైతేనే బయటికి వెళ్లాలని విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. అలాగే ప్రతి విద్యార్థి తల్లిదండ్రులకు ట్రాఫిక్ నిబంధనల గురించి అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ సీఐ బి రాజేశ్వరరావుపేర్లలకు తెలియపరిచినారు. ఈ కార్యక్రమంలో జి. హరి శేఖర్ ,నె. రామరాజు మరియు ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది పాల్గొనడం జరిగింది

రిజర్వాయర్ కు ఈడుస్థితి వచ్చింది

2.965 టీఎంసీల సామర్థ్యంతో..బ్యాలెస్టింగ్ రిజర్వాయర్ కుంగిన కట్ట పగులు పూర్తిచెయ్యాలి కెసి ఆయకట్టు రైతుల విన్నవం

నింపడం మొదలలు పెట్టాక కేసీ చివరి ఆయకట్టుతో పాటు తలముడిపి రైతులకు కూడా నీరు అందుతోంది. నిర్మాణ వైఫల్యం, పర్యవేక్షణ లోపం వల్ల రిజర్వాయర్ బండ్ అక్కడక్కడా కుంగడం ఆరంభించింది. అది ఎక్కువై 2017లో 2.50 కి.మీ నుంచి 2.75 కి.మీ వరకు సుమారు 100 మీటర్ల మేర బాగా కుంగిపోయింది. అధికారులు తక్షణ మరమ్మతుల కోసం రూ.38 లక్షలతో ప్రతిపాదనలు పంపించారు. తాత్కాలిక పనులు చేసి రిజర్వాయర్ను అధికారులు నీటితో నింపారు. ఆ తర్వాత నీటి ఉద్భుతికి బండ్ 250 మీటర్ల పై న కుంగిపోయింది. దీని మరమ్మతు కోసం 2019లో దాదాపు రూ.20 లక్షలతో మళ్లీ తాత్కాలిక పనులు చేపట్టారు. కట్ట పటిష్టంగా లేదన్న ఉద్దేశంతో రిజర్వాయర్ సామర్థ్యం 2.965 టీఎంసీలు కాగా, 2.64 టీఎంసీల నీటితో నింపారు. ఆ తర్వాత నిపుణుల కమిటీ రిజర్వాయర్ను పరిశీలించి బండ్ను ఆధునికీకరించకపోతే రిజర్వాయర్ ప్రమాదంలో పడే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు.

యోగా చేయండి - ఆరోగ్యంగా ఉండండి

జి.ఎం. కాలిపాక నాగేశ్వరరావు కమాన్ పూర్ ప్రజా క్రాంతి జూన్ 16: నిత్యం యోగా చేసి ఆరోగ్యంగా ఉండాలని రామగుండం -3, అడ్రీయాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కాలిపాక నాగేశ్వరరావు అన్నారు. ఈనెల 21న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని సింగరేణి వ్యాప్తంగా జూన్ 16 నుండి 21 వరకు, వారం రోజులపాటు అన్ని గనులు, విభాగాల్లో నిర్వహించనున్న యోగాభ్యాస కార్యక్రమాన్ని సోమవారం జి.ఎం. కార్యాలయం నందు రామగుండం-3, అడ్రీయాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కాలిపాక నాగేశ్వరరావు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. అనంతరం జి.ఎం. కార్యాలయంలోని వివిధ విభాగాల అధిపతులు, అధికారులు, ఉద్యోగులతో యోగా శిక్షకురాలు నూరుల మల్లేశ్వరి యోగాభ్యాస కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జి.యం. మాట్లాడుతూ యోగా అనేది శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడమే కాకుండా, ఒత్తిడిని నివారిస్తుందని అన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచ దేశాలన్నీ యోగా విశిష్టతను గురించి



తెలియజేయడమే కాకుండా, యోగాభ్యాసన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నాయన్నారు. ఉద్యోగులందరూ యోగా కోసం రోజు కొంత సమయాన్ని కేటాయించి సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుర్తింపు సంఘం ప్రతినిధి సంతోష్ కుమార్, అధికారుల సంఘం అధ్యక్షులు సిహెచ్.వెంకటరమణ, పై నాన్ ఎజియం పి.(శ్రీనివాసులు, ఎస్పీటూజిఎం బి.వి.నత్యనారాయణ, వివిధ విభాగాధిపతులు, అధికారులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

వెంకటాయ పల్లి గ్రామంలో జరిగిన దొంగతనం కేసులో నిందితులను అరెస్టు చేశాం..

- చొప్పదండి సిఐ ఏ పి ప్రదీప్ కుమార్



చొప్పదండి ని.వ. జూన్ 16: కరీంనగర్ జిల్లా గంగాధర మండలం వెంకటయ్యపల్లి గ్రామంలో తేది 8న జరిగిన దొంగతనం కేసులో పోలీసులు కీలక పురోగతి సాధించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో చొప్పదండి సిఐ పి ప్రదీప్ కుమార్ మాట్లాడుతూ దొంగతనం కేసు విచారణలో భాగంగా, ఇద్దరు నిందితులను

ప్రజావాణి దరఖాస్తులను పరిష్కరించాలి



జయశంకర్ భూపాలపల్లి, జూన్ 16: ఐడిఓసి కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో వచ్చిన దరఖాస్తులు పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్ తెలిపారు.సోమవారం ఐడిఓసి కార్యాలయంలో అన్ని శాఖల అధికారులతో ప్రజావాణి నిర్వహించి జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ప్రజల దరఖాస్తులు స్వీకరించి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ప్రజావాణిలో వచ్చిన దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ ప్రజలు ఇచ్చిన దరఖాస్తులను కూలం కషంగా పరిశీలించి, పెండింగ్ ఉంచకుండా, నత్వర పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజాభివృద్ధి హైదరాబాద్ నుండి వచ్చిన దరఖాస్తులను పరిశీలించి మూడు రోజులలో పరిష్కారం చూపాలని, తదుపరి నివేదికలు అందచేయాలని ఆదేశించారు. ప్రజావాణి లో వచ్చిన దరఖాస్తులను సంబంధిత శాఖల అధికారులకు తగు చర్యలు నిమిత్తం ఎండార్స్ చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రజావాణిలో 53 దరఖాస్తులు వచ్చాయని వాటిని సంబంధిత

బాధిత కుటుంబానికి చెక్కుపంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం



రామడుగు: రామడుగు మండలం వెలిశాల గ్రామానికి చెందిన నేత అనిల్ ఇటీవల బైక్ యాక్సిడెంట్ లో మరణించగా బాధిత కుటుంబానికి 38 లక్షల టాటా హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ చెక్కును చొప్పదండి నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు మేడిపల్లి సత్యం చేతుల మీదుగా సోమవారం అందజేశారు. అనంతరం టాటా ఇన్సూరెన్స్ ఆఫీసర్లను సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామడుగు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మాజీ ఎంపీపీ జవాజ్ హరీష్ మాజీ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బొమ్మరవేణి తిరుపతి ముదిరాజ్ మాజీ నర్సండ్ కాడే శంకర్ కోలా రమేష్ మాజీ ఎంపీపీ వీర్ నర్సింగారావు అంజనీ ప్రసాద్ జెడ్పీ కోఆర్డినేట్ జక్కుల బాబు సుధీర్ రామడుగు మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ జవాజ్ అజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర స్థాయి మార్కులు సాధించిన కాకతీయ కళశాల విద్యార్థులు

నర్సంపేట జూన్ 16 ఇంటర్ ఐపిఎస్ఈ ఫలితాల్లో కాకతీయ కళాశాల విద్యార్థులు రాష్ట్ర స్థాయి మార్కులను సాధించారని కళాశాల డైరెక్టర్ గోగుల సృజన రెడ్డి అన్నారు.ఎంపిసి విభాగంలో బీకటి దివ్య ప్రసన్న ఎండ్.నట్రమ్ 467, ఎండ్. షాజియ 466 BPC విభాగంలో జన్ను శివాని 434 మార్కులు సాధించారని విద్యార్థులను కళాశాల డైరెక్టర్ పాటు ప్రిన్సిపాల్ మాధవ రెడ్డి,ఏఓ. వీరా రెడ్డి ,ఆధ్యాపక బృందం అభినందించారు.ఈ సందర్భంగా సృజనారెడ్డి మాట్లాడుతూ,ప్రతి విద్యార్థి మంచి విద్యను అభ్యసించి కళాశాలకు, తల్లి దండ్రులకు మంచి పేరు తేవాలని సూచించారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భారతీయ విద్యార్థులకు రక్షించండి జమాతే ఇస్లామీ హింద్ ప్రతినిధులు



కమాన్ పూర్ 16: ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ ఆదివారం వరసగా మూడో రోజు పరస్పరం భీకర దాడులు చేసుకున్నాయి. ఇరాన్ రక్షణ శాఖ ప్రధాన కార్యాలయంతో పాటు గ్యాస్, చమురు శుద్ధి కర్మాగారాలపై ఇజ్రాయెల్ భారీగా దాడులు చేసింది. క్షిపణి దాడులతో టెహ్రాన్ దగ్గరిల్లిపోయింది. ఇరాన్ క్షిపణులు ఇజ్రాయెల్లో భారీ విధ్వంసం సృష్టిస్తున్నాయి. పశ్చిమాసియాలోని అమెరికా సైనిక, వైమానిక స్థావరాలు తదితరాల జోలికి రావద్దని ఇరాన్పై బ్రిటన్ తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. వాటిపై దాడులు చేస్తే కనీవినీ ఎరగని రితిలో సైనిక శక్తిని ప్రయోగించి ఇరాన్పై తుడిచిపెట్టేస్తామని హెచ్చరించారు. తక్షణం దిగ్వి తమతో అణు ఒప్పందం చేసుకుంటేనే దాడులు తగ్గుముఖం పడతాయని పునరుద్ఘాటించారు.ఖాజీ మహమ్మద్ ఇస్మాయిల్ నిజామీ -చైన్ ప్రెసిడెంట్ -జమాతే ఇ ఇస్లామీ హింద్ టెహ్రీన్ కౌన్సిల్ మాట్లాడుతూ భారత విద్యార్థుల ను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని వారు కేంద్ర, రాష్ట్ర, ప్రభుత్వాల ను డిమాండ్ చేసారు.



దోస్త్ చేద్దామా! ఖని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలతో నాణ్యమైన విద్య, ప్రశాంతమైన వాతావరణం, విశాలమైన భవనం

గోదావరిఖని : గోదావరిఖనిలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నగర నడిబొడ్డులో బస్టాండుకు సమీపంలో చుట్టుపక్క గ్రామాల విద్యార్థులకు అందుబాటులో ఉన్న మన ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఎంతోమంది మేధావులుగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా, రాజకీయ నాయకులుగా , న్యాయవాదులుగా జర్నలిస్టులుగా, దేశ సేవలో సైతం ఈ ప్రభుత్వ కళాశాలలో చదువుకున్న వారు ఉండడం ఎంతో గర్వంగా ఉందని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ జై కిషన్ ఓజో అన్నారు. ఇలాంటి కళాశాలలో ఈ ప్రాంత విద్యార్థులే కాక చుట్టుపక్క గ్రామాల విద్యార్థులు దోస్త్ ద్వారా కళాశాలలో అడ్మిషన్ తీసుకోవాలని తెలిపారు.నాణ్యమైన విద్య, విశాలమైన భవనం.: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అనుభవజ్ఞుడైన ప్రభుత్వ అధ్యాపకులచే నాణ్యమైన విద్యతోపాటు, విశాలమైన భవనంలో, పచ్చని వాతావరణంలో విద్యార్థిని విద్యార్థులకు విద్యతోపాటు సంస్కారము, క్రమశిక్షణ పతి విద్యార్థికి

అందించబడును. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రత్యేకతలు.: బిఎ, బీకాం, కంప్యూటర్ కోర్సుల తో పాటు సైన్స్ కంప్యూటర్ కోర్సులు విశాలమైన కంప్యూటర్ ల్యాబ్స్, అధునాతమైన పరికరాలతో సైన్స్ పరికరాలతో విద్యను అందించబడునని, అంతేకాకుండా కళాశాలలో విద్యార్థులకు సామాజిక సేవ అందించబడునని వాటి కారకు ప్రత్యేకంగా మ కళాశాలలో న్. సి. సి, న్. డ్, డ్, మరయు జె.కే. సి.%జీఐజీ%, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, క్విజ్ పోటీ పోటీలతో వివిధ కోర్సులతో విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అందించబడును, ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో చదువుకున్న వారు ఎంతోమంది విద్యార్థిని విద్యార్థులు దేశ సేవలో ఉన్నారని తెలిపారు. నిఘా నేత్రాల మధ్య విద్యార్థుల పర్యవేక్షణ, విద్యా అందించబడును.విద్యార్థిని విద్యార్థులకు కళాశాల భవనంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా నిఘా నేత్రాల



అనుభవమైన అధ్యాపకులతో విద్యా బోధన దోస్త్ అడ్మిషన్స్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీలో చేరండి కళాశాల ప్రిన్సిపల్ జై కిసాన్ ఓజో

మధ్య విద్యను అందించడమే కాకుండా ప్రతి ఒక్క విద్యార్థినిల పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించడానికి మహిళా అధ్యాపకులచే ప్రతిరోజు పర్యవేక్షణ చేయబడును. కళాశాలలో జాబ్ మేళా!: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో చదువుకున్న విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఎంతో మంది విద్యార్థులకు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో హైదరాబాద్, బెంగళూరు, మద్రాస్, ప్రముఖ కంపెనీ నుండి జాబ్ మేలను ఏర్పాటు చేసి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించిన చరిత్ర ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలకు ఉందని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ తెలిపారు.ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో చేరండి.: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ జై కిషన్ ఓజో. గోదావరిఖని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో దోస్త్ అడ్మిషన్ తో విద్యార్థులు అడ్మిషన్ తీసుకోవాలని కళాశాల ప్రిన్సిపల్ జై కిషన్ ఓజో తెలిపారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన, విద్యతోపాటు క్రమశిక్షణ మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ ఉంటుందని తెలిపారు. మిగతా వివరాలకు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో సంప్రదించగలరని తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ కుట్ర రాజకీయాలకు భయపడం...

-తెలంగాణ ప్రజలు అన్ని గమనిస్తూనే ఉన్నారు

-ప్రజల పక్షాన ప్రతిపక్ష హోదాలో ప్రత్యక్షిం

-మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్

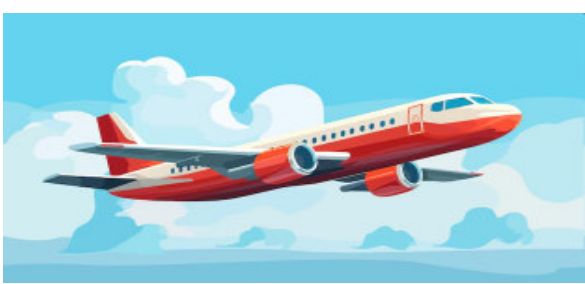
మంథని ప్రతినిధి, జూన్ 16: తెలంగాణలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం అభివృద్ధిని మరిచి కుట్ర రాజకీయాలకు పాల్పడుతోందని, కాంగ్రెస్ కుట్రలు,బెదిరింపులకు భయపడేది లేదని మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ స్పష్టం చేశారు. ఫార్మలా ఈ రేస్ కేసులో ఏసీబీ ముందు బీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ హజరు కానున్న సేవధ్యంలో కేటీఆర్ కు మద్దతు గా మంథని నియోజకవర్గం నుంచి మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ గారి ఆధ్వర్యంలో భీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు హైదరాబాద్ తెలంగాణ భవన్ కు తరలివెళ్లారు,మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్, జిల్లా అధ్యక్షుడు కోరుకంటి చంద్రేష్ పాటు పలువురు నాయకులతో కలిసి కేటీఆర్ను కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం మానీఫెస్టో, హమీల పేరుతో ప్రజలను మోసం చేసిందని, హమీలను అమలుచేయాలని ప్రశ్నిస్తే బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులను బెదిరింపులకు గురి చేస్తున్నారన్నారు. నోటీసులు, విచారణ పేరుతో భయభ్రాంతులకు గురి చేయాలని చూస్తున్నారని, ప్రతి అంశాన్ని ప్రజలు గమనిస్తూనే ఉన్నారన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హమీలను నెరవేర్చే వరకు ప్రజల పక్షాన ప్రతిపక్ష హోదాలో ప్రత్యక్షిస్తానే ఉంటామని, ఎన్ని కేసులు పెట్టినా వెనుకకుదు వేయమని ఆయన ఈసందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

ఏసీబికి చిక్కిన జిల్లా విద్యా శాఖాధికారి



ములుగు ప్రతినిధి: ములుగు జిల్లా కేంద్రంలోని డిసీఈవో (జిల్లా విద్యా శాఖ అధికారి) కార్యాలయంలో ఏసీబీ అధికారులు నిర్వహించిన సోదాల్లో షాకింగ్ వాస్తవాలు వెలుగుచూశాయి. లంచం తీసుకుంటూ డిసీఈవో పాణిని, ఆయన సహచరుడు సీనియర్ అసిస్టెంట్ డిలీవ్ ఏసీబీకి రెడ్ హ్యాండ్స్ గా దొరికారు.ములుగు జిల్లా కన్వాయగూడెం మండలం లక్ష్మీపురం పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయుడు సిక్ లీవ్ పూర్తయి మళ్లీ తన పోస్టింగ్ కోసం డిసీఈవో కార్యాలయాన్ని ఆశ్రయించాడు. అయితే ఆ ఉపాధ్యాయుడి పైల్ను ముందుకు కదపడానికి అధికారులు ఏకంగా రూ.20,000 లంచం డిమాండ్ చేసినట్లు సమాచారం. ఈ విషయాన్ని బాధిత ఉపాధ్యాయుడు ఏసీబీకి ఫిర్యాదు చేయగా, ఏసీబీ అధికారులు ముందస్తుగా పదకం వేసి రెడ్ హ్యాండ్స్ గా అధికారులు లంచం తీసుకుంటూ పట్టుకున్నారు. ములుగు డిసీఈవో పాణిని 20000, ఆయన సహచరుడు సీనియర్ అసిస్టెంట్ డిలీవ్ 5000 లంచం తీసుకుంటుండగా రెడ్ హ్యాండ్స్ గా ఏసీబీ అధికారులు పట్టుకున్నారు.డిసీఈవో పాణిని లంచం కేసులో పట్టబడటంతో జిల్లా విద్యా శాఖలో పెద్ద చర్చనీయాంశంగా మారింది. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం కృషి చేయాల్సిన అధికారులు ఇలా లంచాల కుంభకోణాల్లో పడటం పై జిల్లా వాసులు ఒక్కసారిగా ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. పట్టబడిన డిసీఈవో పాణిని, సీనియర్ అసిస్టెంట్ డిలీవ్ ను ఏసీబీ అధికారులు అరువులోకి తీసుకొని విచారణ చేసి మంగళవారం వరంగల్ లోని ఏసీబీ కోర్టులో ఇద్దరినీ ప్రవేశ పెడతామని ఏసీబీ డిఎస్పీ సాంబయ్య విలేకరుల సమావేశంలో తెలిపారు.

హైదరాబాద్ కు వస్తున్న విమానానికి బాంబు బెదిరింపు



హైదరాబాద్, జూన్ 16 : జర్మనీ నుంచి హైదరాబాద్ వస్తున్న లుఫ్తాన్సా ఎయిర్లైన్స్ విమానానికి బాంబు బెదిరింపు వచ్చింది. లుఫ్తాన్సా ఎల్ హెచ్ 752 విమానానికి ఈ బెదిరింపు కాల్ రావడంతో శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో ఫైలట్ ల్యాండ్ చేయలేదు. విమానం తిరిగి జర్మనీకి ప్రయాణమైంది. కాగా శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్టుకు రావాల్సిన విమానం తిరిగి ఫ్రాంక్ ఫర్ట్ విమానాశ్రయానికి వెళ్లింది. దీంతో జర్మనీ పోలీసులు పూర్తి స్థాయిలో విచారణ సాగిస్తున్నారు. జర్మనీ నుంచి బయలుదేరిన విమానం దాదాపు 8, 9 గంటల తర్వాత శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్టుకు చేరుకోవాల్సి ఉంది. విమానంలో ఎక్కువ మంది హైదరాబాద్ కు చెందిన ప్రయాణీకులు ఉన్నారు. అలాగే మంబై కు చెందిన వారు కూడా ఉన్నారు. అయితే బాంబు బెదిరింపు కారణంతో లుఫ్తాన్సా ఎయిర్లైన్స్ విమానానం తిరిగి ఫ్రాంక్ ఫర్ట్ కు

విచారణ చేపట్టిన అధికారులు

వెళ్లింది. అక్కడ ఎయిర్ పోర్టు అధికారులు పరిశీలించిన తర్వాత బాంబు లేదని తేల్చారు. అదొక ఫేక్ కాల్ గా గుర్తించారు. అయినా మరో 2, 3 గంటలు విమానాన్ని పూర్తిగా తనిఖీలు చేసిన తర్వాత బయలుదేరి అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం విమానాశ్రయం లోనే ప్రయాణీకులు ఉన్నట్లు సమాచారం. జర్మనీ నుంచి బయలుదేరి న సుమారు రెండు గంటల ప్రయాణం అనంతరం విమానానికి బాంబు బెదిరింపు కాల్ రావడంతో ఫైలట్ తిరిగి ఫైల్ ను ఫ్రాంక్ ఫర్ట్ కు మళ్లించారు. అనంతరం అధికారులు విమానాన్ని ఆధీనంలోకి తీసుకొని భద్రత చర్యలు చేపట్టారు. ఎల్ హెచ్ 752 విమానం జర్మనీలోని ఫ్రాంక్ ఫర్ట్ ఎయిర్ పోర్టు నుంచి అక్కడి కాలమానం ప్రకారం ఆదివారం మధ్యాహ్నం 2.14 గంటలకు బయలుదేరింది. పెడ్యూల్ ప్రకారం హైదరాబాద్ లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి ఆదివారం అర్ధరాత్రి దాటాక చేరుకోవాల్సి ఉంది. అయితే బాంబు బెదిరింపు కారణంగా విమానాన్ని వెనక్కి మళ్లించారు. హైదరాబాద్ లో విమానం ల్యాండ్ లింగ్ కు అనుమతి రాకపోవడంతోనే ఫైల్ ను వెనక్కి మళ్లించినట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం ప్రయాణీకులకు విమానాశ్రయం లోనే వసతి కల్పించినట్లు తెలియవచ్చింది.

జీహెచ్ఎంసీ కార్యాలయం వద్ద హైటెన్షన్

సమస్యలపై అధికారులను నిలదీసేందుకు వచ్చిన చిజేపీ నేతలు



హైదరాబాద్, జూన్ 16 : నగరంలోని జీహెచ్ఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయం వద్ద హైటెన్షన్ వాతావరణం నెలకొంది. బర్లియా కార్యాలయం ముందు బీజేపీ ఆందోళనకు దిగింది. నగర సమస్యలపై అధికారులను నిలదీసేందుకు కమలం నేతలు భారీగా తరలివచ్చారు. ఈ క్రమంలో జీహెచ్ఎంసీ ఆఫీస్ వద్ద భారీగా పోలీసులు మోహరించారు. వీధిదీపాలు, రోడ్ల సమస్యతో పాటు డివిజన్ లోని సమస్యలు పరిష్కరించాలంటూ బీజేపీ నిరసనకు దిగింది. దీంతో అక్కడ ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది. కమిషనర్ ఛాంబర్ లోకి వెళ్లేందుకు యత్నించిన కార్పొరేటర్లు, బీజేపీ నేతలను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో పోలీసులకు, బీజేపీ కార్పొరేటర్లకు మధ్య వాగ్వాదం చెలరేగింది. రామనగర్ కార్పొరేటర్లు గోడలు దూకి లోపలికి వెళ్లేందుకు యత్నించారు. వారిని పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. ఈ క్రమంలో పోలీసులకు , బీజేపీ నేతలకు మధ్య తోపులాట జరిగింది. జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ ను కలిసేందుకు వచ్చిన బీజేపీ కార్పొరేటర్లను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో జీహెచ్ఎంసీ ఆఫీస్ గేట్ ముందు కూర్చుని బీజేపీ నేతలు ఆందోళన చేస్తున్నారు. హైదరాబాద్ లో వీధి దీపాలు, రోడ్లు సరిగా లేకపోవడం, నాలాల పూడిక తీయకపోవడం వంటి అనేక సమస్యలు నగర వాసులను వెంటాడుతున్నాయని, తక్షణమే ఆ సమస్యలను పరిష్కరించాలంటూ పెద్ద ఎత్తున బీజేపీ నేతలు జీహెచ్ఎంసీ కార్యాలయం ముందు నిరసనకు

దిగారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ నేతలు మాట్లాడుతూ.. ప్రజా సమస్యలను చెప్పేందుకు వస్తే గేట్లు మూసేసి రాకుండా ఎందుకు అడ్డుకుంటున్నారని ప్రశ్నిస్తున్నారు. విశ్వనగరాం చెబుతున్న హైదరాబాద్ ఇప్పుడు వీధి దీపాలు లేక అంధకారంలో ఉందన్నారు. వీధిదీపాలు లేని కారణంగా గల్లీలో, కాలనీలో గంజాయికి అడ్డాలుగా మారాయని తెలిపారు. యువత పక్కదారి పడుతోందని, మద్యం సేవించి మహిళలను ఇబ్బందిపెట్టే పరిస్థితి ఉందన్నారు. హైదరాబాద్ లోనే ఇలా ఉంటే తెలంగాణ వ్యాప్తంగా పరిస్థితి ఎలా ఉందో అంటూ ఆ పార్టీ నేతలు నిలదీశారు. తప్పుకుండా బర్లియా కమిషనర్ ను కలుస్తామని.. తమను లోపలికి పంపించకపోతే కమిషనర్ బయటకు వచ్చే వరకు ఇక్కడే ఉండి ఆందోళన చేస్తామని బీజేపీ నేతలు స్పష్టం చేశారు.

ప్రతిభా వంతుల మరియు వయోవృద్ధుల సంక్షేమ శాఖ ద్వారా విజ్ఞప్తి ప్రతిభా వంతునికి హైదరాబాద్ నీ జాయింట్ విత్ కార్పొర్నేషన్ ఫైర్ ఫూట్ 5 సీట్ లైన్స్ ను అందజేసిన జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎన్ వెంకటేశ్వర్

తిరుపతి : ప్రతిభా వంతుల మరియు వయోవృద్ధుల సంక్షేమ శాఖ ద్వారా విజ్ఞప్తి ప్రతిభావంతునికి ఎమ్మె పి లాగ్స్ ద్వారా హైదరాబాద్ నీ జాయింట్ విత్ కార్పొర్నేషన్ ఫైర్ ఫూట్ 5 సీట్ లైన్స్ ను జాయింట్ కలెక్టర్. శుభం బస్సల్ తో కలసి జిల్లా కలెక్టర్, డా ఎన్ వెంకటేశ్వర్ అందజేశారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం స్థానిక కలెక్టర్లే నందు శ్రీకాళహస్తి మండలం అంజనేయపురం గ్రామస్తుడైన సుబ్బారాయలు విజ్ఞప్తి ప్రతిభావంతునికి ఎమ్మె పి లాగ్స్ ద్వారా సుమారు 5 లక్షల 70 వేలు రూపాయలు. విలువైన సంగమేశ్వర హెల్త్ ఎయిడ్స్ అండ్ సర్టికేట్ షెల్స్ వారు తయారు చేసిన హైదరాబాద్ నీ జాయింట్ విత్ కార్పొర్నేషన్ ఫైర్ ఫూట్ 5 సీట్ లైన్స్ ను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి ఎమ్మె అండ్ హెచ్ ఓ బాలకృష్ణ నాయక్, ప్రతిభా వంతుల మరియు వయోవృద్ధుల సంక్షేమ శాఖ సి ఆర్ అండ్ ఎమ్. జి. జె. కె. రాజశేఖర్, సంగమేశ్వర హెల్త్ ఎయిడ్స్ అండ్ సర్టికేట్ షెల్స్ ప్రావెర్టర్ రాజు, ఇంజనీర్ చెంపల్ భారత్ సరిబంధిత సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

